



# Sausheim

Village fleuri de Haute-Alsace



*En direct de la Mairie*



## Dates à retenir en novembre

**Lundi 07** : Bus France Services

**Vendredi 11** : Cérémonie commémorative

**Mercredi 16** : Don du sang

**Les 18, 19 et 20** : Théâtre alsacien

**Vendredi 25** : Banque alimentaire

**Vendredi 25 et samedi 26** : couronne de l'aveit à l'EHPAD

**Samedi 26 et dimanche 27** : Vente au profit de la paroisse

**Les 25, 26 et 27** : Challenge Bilger de la société de tir

## A l'Ed&n

**Lundi 4** : Peeled Cubes

**Jeudi 17** : Yannick Noah

**Mardi 22** : Grupo Compay Segundo

**Mercredi 23** : FX Demaison

**Jeudi 24** : Gauvain Sers

**Vendredi 25** : Nora Hamzawi

**Samedi 26** : Jeremstar

**Dimanche 27** : Tribute Elvis





**SOMMAIRE****3. Actualités****8. Culture****9. Sport****10. Médiathèque****11. Informations****12. Seniors****13. Jardinage****14. Anniversaires****14. Etat Civil**

Afin d'être informé en temps réel de tout événement important sur Sausheim, une application dédiée :

**INFOS COMMUNE**

APP

Téléchargeable sur l'App Store et Google Play



Ville de Sausheim

**Du coté des aînés**

Pendant le plan canicule, mis en place du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre et destiné à prévenir et à lutter contre les conséquences sanitaires d'une vague de chaleur intense, nous avons contacté 350 personnes de plus de 80 ans afin de les sensibiliser et de rappeler les règles à suivre en cas de fortes chaleurs. Toutes les personnes contactées appliquaient déjà ces conseils, étaient entourées de leurs familles, ou de leurs voisins, et étaient très satisfaites de cet appel. Après deux années passées dans l'incertitude, nous avons à nouveau repris tout doucement le cours normal de nos actions envers les seniors.

- En effet, nous reconduisons les visites pour les grands anniversaires (80, 85, 90 ans, etc. et les noces d'or, de diamant, de palissandre) pour ceux qui le souhaitent.
- Nous avons organisé plusieurs animations à la Maison Des Associations en faveur de nos aînés :
  - Un atelier « du PEPS pour ma mémoire » avec des places limitées, à notre grand regret.
  - Un atelier numérique, comment se servir d'une tablette, avec un nombre limité également.

D'autres propositions suivront.

Nous avons malheureusement arrêté les cours informatiques, par manque d'inscriptions, mais nous y penserons à nouveau en 2023.

En 2020, nous étions contraints d'annuler la fête de Noël des Aînés, car les restrictions sanitaires étaient trop strictes, ce qui n'a pas empêché les membres du Conseil Municipal de distribuer le cadeau de Noël des personnes de 70 ans et plus, afin de garder un minimum de lien social.

En 2021, toujours dans l'incertitude, Monsieur le Maire Guy OMEYER et l'ensemble du Conseil Municipal, ont préféré organiser la distribution du repas de Noël des Aînés à la Maison Des Associations, et nous pensons que c'était une réussite, malgré cette tension sanitaire.

Comme le nombre de personnes de 70 ans et plus ne cesse d'augmenter, nous espérons que vous le comprendrez, nous avons décidé d'augmenter l'âge pour recevoir le cadeau de Noël et pour participer au repas de Noël des Aînés. A partir de cette année, nous sommes passés à 71 ans, et nous augmenterons d'une année, tous les deux ans jusqu'à atteindre 75 ans.

Pour 2022, si la réglementation sanitaire ne change pas, nous espérons avoir le plaisir de vous retrouver dans la salle de l'Espace Dollfus & Noack le 11 Décembre, pour un déjeuner et une après-midi récréative.

Malgré la difficile conjoncture actuelle nous essayons d'aider au mieux nos Aînés (conférences, animations, cadeaux et repas de Noël, grands anniversaires, maintien des commerces de proximité, résidence pour seniors, etc.) et vous pouvez également soutenir les personnes âgées autour de vous, en devenant tout simplement -VOISINS SOLIDAIRES-

Bien amicalement

Robert FEKETE

Adjoint au maire chargé des affaires sociales et des Aînés

## BUS FRANCE SERVICES

Le bus France Services sera présent, à Sausheim, le lundi 7 novembre 2022, de 13h30 à 17h30, sur le parking du complexe sportif Roger Hassenforder ainsi que le 5 décembre.

N'oubliez pas de vous inscrire en appelant le 03.89.45.90.02 ou le 07.71.83.37.25



## JEUDI 10 NOVEMBRE : LES ELUS A VOTRE ECOUTE



Le jeudi 10 novembre 2022, à partir de 18h30, les élus vous donnent rendez-vous à la Maison Bleue, située 103 rue de Mulhouse. N'hésitez pas à venir échanger avec eux ou à venir poser toutes vos questions concernant les projets de la commune.

Merci d'annoncer votre venue en appelant la mairie annexe au 03.89.56.09.90.

## VENDREDI 11 NOVEMBRE 2022 : ARMISTICE



La cérémonie commémorant l'Armistice de la Grande Guerre de 14-18 aura lieu jeudi 11 novembre 2021, selon le programme suivant :

- **09h45** : Rassemblement des Elus, des Officiels et des Sociétés Locales sur la place de l'église
- **10h00** : Office religieux
- **11h00** : Cortège jusqu'au Monument aux Morts, où se déroulera la cérémonie officielle avec la participation des autorités civiles et militaires, du corps des Sapeurs-Pompiers, de la Musique Concordia, la chorale Saint Laurent, du CMJ, avec allocutions et dépôt de gerbe.

La population est très cordialement invitée à assister à la cérémonie ainsi qu'à participer au vin d'honneur, offert par la municipalité, qui sera servi à la Maison des Associations, 31 rue des Vergers.

## MERCREDI 16 NOVEMBRE 2022 : DON DE SANG



L'Amicale des Donneurs de Sang de Sausheim organisera sa 5<sup>e</sup> collecte de l'année dans la salle de Gym 8 A rue de Mulhouse de 16h à 19h30.

SOYEZ NOMBREUX À VENIR DONNER UN PEU DE VOTRE TEMPS, EN DONNANT UN PEU DE VOTRE SANG.

Ce simple geste peut sauver une vie TOUS LES JOURS.

700 DONS (sang, plasma et plaquettes) sont nécessaires en Alsace. Vous pouvez donner votre sang de 18 à 70 ans.

Alors n'hésitez plus, faites le premier pas et venez nous rejoindre ! Nous comptons sur vous... Accueil, ambiance et collation sympa.

L'Amicale des donneurs de sang de SAUSHEIM a organisé sa 4<sup>e</sup> collecte de l'année 2022 le mercredi 21 Septembre 2022. 85 volontaires dont 63 habitants de Sausheim ont répondu à son appel, parmi eux 4 nouveaux donneurs.

## BANQUE ALIMENTAIRE DU HAUT-RHIN : COLLECTE ANNUELLE VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022



La banque alimentaire du Haut-Rhin organise dans le département, la collecte annuelle de produits alimentaires. Les articles souhaités : conserves de poisson, de légumes, de fruits et plats cuisinés, huile, riz, sucre, café, café soluble, thé, cacao, confitures et céréales. Les produits secs et d'hygiène sont particulièrement ciblés cette année.

**Vous pourrez déposer vos dons à la Mairie - 38 Grand'Rue - Vendredi 25 novembre 2022, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.**

**Chaque mois, par ses dons, la Banque Alimentaire du Haut-Rhin soutient 12500 personnes en situation précaire. Ce qui représente sur une année l'équivalent de 5 millions de repas.**

Ensemble, aidons l'homme à se restaurer. MERCI !



## CRISE DE L'ÉNERGIE L'IMPERIEUSE NECESSITE D'ANTICIPER UN AVE

La crise mondiale de l'énergie atteint des sommets jamais égalés. La spéculation entraîne les marchés vers des augmentations qui impactent tous les budgets, particuliers, entreprises et collectivités.

L'Etat français a mis en place un plan d'aide pour les particuliers, d'abord par la mise en place d'un bouclier tarifaire, ensuite par la remise de chèques énergie aux populations les plus fragiles.

Mais le même Etat a décidé que les entreprises de plus de 10 salariés et les collectivités locales de plus de 10 agents ne seront pas bénéficiaires de ces mesures.

Quelle est l'incidence de cette situation sur le budget de la commune de Sausheim?

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, la facture d'électricité a augmenté de 50% passant de 216 000 euros à 315 000 euros. En 2023, cette énergie devrait encore augmenter de 100% par rapport à 2022 soit une facture annuelle de 630 000 euros. L'Europe pourrait plafonner cette hausse mais rien n'est moins sûr et nous ne savons pas à qui profiterait ce plafonnement, particuliers, entreprises, collectivités ? Jusqu'à présent notre commune a toujours été exclue des dispositifs d'aides.

Concernant le gaz, la commune de Sausheim est rattachée au contrat de M2a qui vient à échéance le 31 décembre 2022. Le nouveau contrat doit être signé en conséquence, c'est certainement le pire moment compte tenu de l'évolution du marché.

Au 12 septembre, au lancement du marché, le prix du mégawattheure s'élevait à 297 euros contre 15 euros en 2021. Cette augmentation du prix unitaire se concrétiserait en 2023 par une facture de 850 000 euros contre 130 000 euros en 2022.

Depuis, le prix du marché joue au yoyo. La seule certitude c'est que les prix augmenteront à un tel niveau que la facture énergétique absorbera une grande partie, si pas la totalité de notre capacité d'autofinancement.

Sur le scénario au 12 septembre l'augmentation générale entre 2022 et 2023, gaz et électricité, serait de 1 035 000 euros.

Sur deux années, soit la durée du contrat, on atteindrait la somme de 2 070 000 euros, à comparer avec notre capacité d'autofinancement qui est de 1 329 000 euros par an.

La conjonction de la mise en place d'un plafond du coût de l'électricité par l'Europe et la diminution des cours du gaz pourrait laisser un infime espoir de réduire cette augmentation de moitié.

Mais même avec cette simulation plus qu'optimiste, notre capacité d'autofinancement serait réduite à néant en deux années.



# L'ENERGIE : ENIR QUI S'ANNONCE DE PLUS EN PLUS SOMBRE

Cette situation est particulièrement préoccupante pour les finances des communes et de la nôtre en particulier. Il nous faut réagir très rapidement.

Quelles solutions pouvons-nous envisager ?

- 1) Prendre des mesures d'économie de fonctionnement.
- 2) Stopper notre programme d'investissement communal.
- 3) Revoir l'ensemble de nos priorités budgétaires.

Un premier train de mesures visant à réduire nos factures d'énergie et à pouvoir payer ces mêmes factures a été pris :

- Optimisation des plages horaires de chauffe et réduction du chauffage de tous les locaux communaux de 1, 2 voire 3 degrés selon le type d'occupation.
- Extinction de l'éclairage public. Sont concernées dans un premier temps les routes périphériques à la commune (RD55, RD201, RD38, avenue du Général de Gaulle) et quelques quartiers adjacents. Concrètement l'extinction concerne les plages horaires 22h00/5h00, 23h00/5h00 et 00h00/5h00 selon les quartiers, avec activités économiques ou résidentiels. L'ensemble a été validé par la gendarmerie. J'ai sollicité l'association des commerçants ainsi que les chambres consulaires afin qu'eux aussi sensibilisent leurs adhérents à l'impérieuse nécessité d'optimiser les coûts liés notamment à l'éclairage des enseignes et vitrines.
- Concernant les éclairages de Noël, ils seront repensés dans un souci d'économie. Seuls les axes principaux seront conservés, avec la suppression de l'illumination de la Mairie. Le gain global est évalué à 10 000 euros.

Des mesures complémentaires seront prises en début d'année prochaine selon les possibilités techniques. Vous serez informés de ces évolutions dès sa mise en place.

Pour mener à bien cette campagne de réduction de nos coûts, il est essentiel que la municipalité puisse compter sur le soutien de tous les acteurs, les présidents d'associations, le corps enseignant, les entreprises, les commerçants, la population.

Après plus de deux ans où les manifestations favorisant le lien social ont été supprimées, je souhaite conserver celles programmées jusqu'au 31 décembre à savoir le Santi Klaus et le repas des personnes âgées.

Les investissements engagés sur 2022 et 2023 seront menés à leur terme. Concernant nos futurs choix budgétaires, le débat d'orientation, plus que jamais prendra tout son sens. Le conseil municipal s'y engagera avec responsabilité dans l'intérêt de notre population.

Le Maire



Guy OMEYER

## SOCIETE D'HISTOIRE

Autrefois, la vie dans le village...

Sur les plaques ou stèles des lieux de mémoire de la commune, sont répertoriés 7 endroits où se trouvaient dans le temps les bistrotts et restaurants du village, (appelés autrefois cabarets) synonymes d'animation et de lien social.

Commençons notre cheminement par le Nord de la commune :

- Au numéro 8 de la rue de la Hardt se trouvait l'ancien « cabaret » tenu par les cultivateurs MULLER durant le 19<sup>e</sup> siècle. Un fils émigra vers 1850 au Havre et y ouvrit une auberge « à la ville de Mulhouse » pour accueillir de nombreux émigrants (alsaciens, badois, suisses et autres) en partance pour l'Amérique. Vers 1900, un de ses descendants apporta à Sausheim une nouveauté gastronomique : des sardines... L'établissement fut vite surnommé « S'Sardinles », car c'est par là que transitèrent les commandes locales. Une piste de quilles était aussi installée dans le jardin. Fermeture définitive en 1945.

- Autre lieu de convivialité : le bistrot BANGRATZ-CHEVALIER se trouvait dans la maison à gauche de l'actuelle boulangerie Landwerlin, au début de la rue de la Hardt, et à l'époque à la hauteur du terminus du tram. Il était connu car il disposait d'un magnifique jardin d'été, très animé le soir sous les frondaisons des marronniers. C'était aussi au début le siège de l'association de pêche locale. Fermeture en 1959.

- Le restaurant « au Soleil » se trouvait Grand-rue en face de la mairie et au coin de la rue de l'Ecole. Dès le début des années 1800, il était tenu par la famille ENDERLIN, dont la fille épousa en 1844 François WEBER, grand-père de Jean-Julien WEBER, futur archevêque de Strasbourg. L'établissement passa par mariage à la famille MEYER, cultivateur et boucher. Dès lors les Sausheimois appelèrent le restaurant « D'r Metzger Seppi ». Pendant les kilbes, qui se tenaient en face place de la mairie, le restaurant se fit une solide réputation car l'on y venait déguster un excellent pâté en croûte. Vers 1900, c'était aussi le siège des sociétés de chants, harmonie et musique Concordia. Fermeture en 1954.

- Le restaurant « à La Croix d'Or » (maison et dépendances à droite de l'actuel débit de tabac face à la mairie) existait bien avant 1750 et était tenu par le riche « Sternewirth » Jean Tritsch. Le restaurant était connu pour débiter boissons et repas. En 1868, il fut transmis par mariage au boulanger Charles Escher, puis en 1900 à Henri Tritsch et enfin en 1950 à Pierre Fino. Dans la cour, une belle grange transformée en salle de spectacle accueillait les sociétés locales pour les fêtes et bals. De 1941 à 1949 les PTT étaient installées dans l'annexe (actuel débit de tabac). Fermeture en 1958.

A suivre le mois prochain...

**Gérard WINDHOLTZ**  
**Jean-Jacques PFLEGER**  
**Société d'Histoire de Sausheim**



## EHPAD DU QUATELBACH

**SPECIAL AVENT : Les couronnes de l'AVENT seront proposées à la vente dès**  
**VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022 de 14 heures à 17 heures et**  
**SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 de 10 heures à 17 heures**

Comme tous les ans, l'Association Les AMIS de l'EHPAD du QUATELBACH vous propose à l'EHPAD 4 rue du Quatelbach sa traditionnelle « GRANDE VENTE DE NOËL »

**SAMEDI 3 et DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022 : de 10 heures à 18 heures**

L'Association mettra en vente un grand choix de cadeaux et de nombreux articles confectionnés avec l'aide des résidents. Le salon de thé proposant des pâtisseries maison, confectionnées par les bénévoles sera ouvert samedi et dimanche dès 10h. Des boissons variées, café, thé et crémant vous seront également proposées. Le profit de cette vente contribuera au financement des diverses activités d'animations, tout au long de l'année, au profit des aînés.

Cordiale invitation à tous les sympathisants.



## VENTE AU PROFIT DE LA PAROISSE AU PRESBYTERE

**Samedi 26 novembre de 13h30 à 17h**

**Dimanche 27 novembre de 10h30 à 17h**



L'équipe de bénévoles de la paroisse St-Laurent de Sausheim vous propose de nombreux articles fait main : layette, lainages enfants et adultes (pulls, gilets, bonnets, écharpes,...), broderies, linge de maison (nappes, torchons,...), tabliers, coussins, sacs en tissu,...

Cette vente au profit de la paroisse aura lieu au presbytère de Sausheim, le week-end des 26 et 27 novembre 2022.

**PENSEZ DES MAINTENANT A VOS CADEAUX DE NOËL !!!**





## Réveillon Saint-Sylvestre 2022

à partir de 20h à l'Ed&n de Sausheim  
20a rue Jean de la Fontaine

Soirée animée par **ANIM VOYAGE**



### MENU

Amuse-bouches

La jeune pousse en pot de fleur revisitée

Le jambon cru de nos montagnes et tomate séchée sur pain focaccia

La crevette grillée et guacamole sur toast

Le foie gras de canard entier à la pomme et au safran  
accompagné d'une brioche à tête et de gelée de fleur de sureau noir

Sorbet vin chaud à la liqueur de pain d'épices et au Crémant blanc de Noël

La noix d'entrecôte de veau grillée - jus de viande bien réduit - risotto aux champignons  
crumble de butternut et de noisettes en bocaux - jardinière de légumes confits - boule de pain à l'ancienne

L'assiette de 3 fromages haut de gamme de la maison Anthony à Ferrette

Assiette de mignardises

Mousse de Crémant aux éclats de framboise en terrine - verrine de citron vert et basilic  
ganache passion en tartelette - ananas rôti en brochette - mini Bounty maison

Prix : **80€** par personne, **25€** par enfant jusqu'à 7 ans, **50€** de 8 à 12 ans (boissons non incluses)

**Réservation avant le 20 décembre 2022** à retourner avec votre règlement à :

Anne RODRIGUES - 9 rue J.J. Henner - 68390 SAUSHEIM - 06 79 82 41 30 - bamgs6855@gmail.com

Jean-Georges GROH - 10 allée des Faisans - 68390 SAUSHEIM - 06 12 23 24 06 - jgg.jojo@gmail.com

**Seules les places réservées et réglées seront prises en compte, aucune réservation téléphonique.**

Il ne sera procédé à aucun remboursement de réservation après le 20 décembre 2022.

Les chèques sont à libeller au nom du FC SAUSHEIM et seront encaissés en janvier 2023.

M., Mme \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

réserveront pour la Saint Sylvestre 2022 du FC SAUSHEIM

\_\_\_\_\_ personnes(s) à 80€, \_\_\_\_\_ enfant(s) à 25€, Total \_\_\_\_\_ €



Office Municipal  
des Sports et des Arts Populaires  
de Sausheim





## Communauté de paroisse du Quatelbach - Sainte Edith Stein

Baldersheim, Battenheim, Illzach, Modenheim, Sausheim

|                        |  |                       |
|------------------------|--|-----------------------|
| <b>Toussaint 01/11</b> | <b>9h30 à SAUSHEIM</b><br>9h30 à Baldersheim | 11h à ILLZACH         |
| <b>Défunts 02/11</b>   | 19h Modenheim                                | <b>19h30 Sausheim</b> |
| <b>Armistice 11/11</b> | <b>10h Sausheim</b>                          | 9h30 Baldersheim      |

| Messes         | Samedi 18h  | Dimanche 9h30                  | Dimanche 11h |
|----------------|-------------|--------------------------------|--------------|
| <b>5 / 6</b>   | Modenheim   | <b>Sausheim</b><br>Baldersheim | Illzach      |
| <b>12 / 13</b> | Baldersheim | Modenheim<br>Battenheim        | Illzach      |
| <b>19 / 20</b> | Modenheim   | <b>Sausheim</b><br>Baldersheim | Illzach      |
| <b>26 / 27</b> | Illzach     | <b>Sausheim</b><br>Battenheim  | Modenheim    |

**Messes en semaine à Sausheim** : pendant la période hivernale, pour raison d'économie de chauffage, les messes en semaine auront lieu au presbytère. Les mardis à 8h30, les vendredis : Chapelet à 17h30, puis messe à 18h.

**Adoration du St Sacrement samedi 12/11** : de 19h à 23h à la chapelle de l'église (entrée latérale du côté de la rue du Cimetière). Messe de 18h annulée.

- **Dimanche 13 novembre**, fête patronale et fête de Ste Cécile, patronne des musiciens, à 9h30 à Battenheim. Messe pour la paix.

- **Dimanche 20 novembre**, Solennité du Christ Roi, fête de Ste Cécile à 9h30 à Sausheim et à Baldersheim

- **Dimanche 27 novembre, 1er dimanche de l'Avent, messe des familles** pour l'entrée dans le temps de l'Avent à 9h30 à Sausheim, fête Ste Cécile à 11h à Modenheim.

**Internet** : <http://quatelbach.fr>  
<https://www.facebook.com/cp.quatelbach/>

### Presbytère St. Jean-Baptiste

5, rue Kielmann 68110 Illzach

Tél. 03 89 52 77 99 / e-mail : [accueil@quatelbach.fr](mailto:accueil@quatelbach.fr)

Mardi et jeudi : de 9h à 11h + 14h à 16h

Mercredi : de 14h à 16h30 / Vendredi : de 14h à 16h

### Contacts :

- Curé Damien Fedor, Tél 03 89 52 77 99, [cure@quatelbach.fr](mailto:cure@quatelbach.fr) accueil vendredi 16h-18h au presbytère d' Illzach, en cas d'urgence Tél. 06 87 79 05 16.
- Père Michel Dziedzic, prêtre coopérateur, 09 81 71 38 10, presbytère de Sausheim, en cas d'urgence 06 28 68 31 60.
- Diacre Lucien Marchetti, 03 89 46 22 16
- Diacre Yves Bartot, 03 89 45 14 70.
- Sophie Megnassan, pastorale des enfants, accueil jeudi de 15h à 17h - [sofmegjes@gmail.com](mailto:sofmegjes@gmail.com) - 06 61 54 87 34.

## Culture

### THEATRE ALSACIEN : UN INCENDIE A SAUSHEIM



Savez-vous qu'une vieille grange peut facilement prendre feu ? Alors s'il s'en trouve une près de chez vous, prenez toutes les précautions nécessaires pour éviter l'incendie ainsi que les mésaventures qui seront bientôt relatées sur la scène de l'Espace Dollfus & Noack par les acteurs de l'Elsasser Theàter Sàuisse. Pourtant ces malheurs ont été consignés dans une joyeuse comédie de Daniel Pfeiffer intitulée :

« Wenn a àlta Schira brennt »

Les pratiquants de notre dialecte sauront vous expliquer ce que ce titre peut comporter comme sous-entendus et notre troupe locale saura vous en brosser un tableau en 3 actes sur un rythme effréné.

Alors, si vous voulez passer 3 bonnes heures de rigolade dans une ambiance surchauffée, réservez votre siège pour le troisième week-end de novembre

Vous verrez les soldats du feu en train de combattre...la gueule de bois et les tensions conjugales.

Nos acteurs travaillent actuellement d'arrache-pied et vous promettent de joyeux moments.

Les représentations auront lieu les 18 et 19 novembre à 20h15, ainsi que le 20 novembre à 14h30.

Réservations au 07 84 39 06 40 à partir du mois novembre.

### PEINTURE A L'HUILE



Les ateliers de peinture à l'huile avec Monsieur René Gerum ont repris. Ils ont lieu tous les mardi de 19 h 30 à 22 h à la Maison des Associations – 31 rue des Vergers - Salle Art et Artisanat

Informations et inscriptions au 03 89 45 37 98.





# ACTIVITES DANSE ET REMISE EN FORME



Les horaires de certains cours ont été légèrement modifiés

|                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| ► Mardi                               | ► Mercredi                      |
| 17h30 – 18h20 Divers'danses           | 16h15 – 17h05 Classique enfants |
| 18h30 – 19h20 Remise en forme adultes | 17h15 – 18h05 Jazz ados         |
|                                       | 18h15 – 19h35 Classique adultes |

## La remise en forme.

Ce sont des cours collectifs, tous niveaux

Les séances commencent par un échauffement global du corps et finissent par des étirements appropriés.

Cuisse – Abdos – Fessiers – Étirements : renforcement de la sangle abdominale (ventre et taille) pour protéger le dos, raffermir, amincir et muscler l'ensemble du bas du corps.

Se pratique sur de la musique.

Cours idéal pour commencer une activité, comprend un entraînement cardiovasculaire modéré.

Ces cours de «C.A.F.» vont vous apporter une amélioration de votre posture et de votre condition physique (souplesse, équilibre, coordination, force musculaire, souffle et endurance)

Un sentiment de bien-être général.

Informations et inscription : Patricia Bertolini au 03 89 66 49 09.



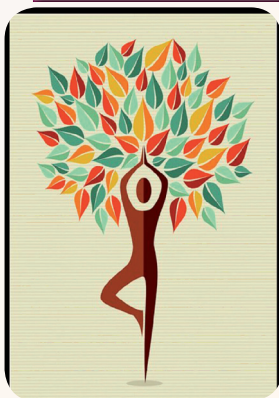
## PARTAGE ET AMITIE

Notre prochain rendez-vous aura lieu le 17 novembre 2022 de 14h30 à 17h. La fin de l'année approche avec son cortège de fêtes. Nous profiterons de cette réunion amicale pour organiser notre repas de Noël qui aura lieu le 3<sup>e</sup> jeudi de décembre.

A bientôt.

Contacts : Aïcha Idiri 06 60 35 92 74 - Brigitte Henry 06 78 34 78 81

## Sport



## NOUVEAU YOGA MERE-ENFANT

L'essence du yoga est l'équilibre, pas seulement l'équilibre dans le corps ou entre l'esprit et le corps, mais aussi l'équilibre dans la relation de l'humain avec le monde qui l'entoure. Le yoga met l'accent sur les valeurs de pleine conscience, de modération, de discipline et de persévérance. Pour les enfants, le yoga est un moyen d'apprendre à connaître leur corps, à mieux coordonner leurs mouvements et à trouver l'équilibre. Il aide également à apaiser l'esprit, à canaliser les émotions et à prendre confiance en soi dans ce monde où il n'est pas toujours facile de grandir.

Séance découverte gratuite sur inscription le mercredi 9 novembre

Informations : Arun Thakur au 07 84 28 52 75

Mercredi de 10 h à 11 h - Salle Zislin

Maison des Associations - 31 rue des Vergers.

## LE SPORT SUR PRESCRIPTION MEDICALE

Le lundi de 10 h à 11 h - Maison des associations - 31 rue des Vergers

Contact : R. Jaeck - 06 30 78 41 82

Prescri'mouv, c'est pour qui ?

Le dispositif s'adresse aux adultes souffrant de limitations fonctionnelles modérées ou légères et atteintes d'une pathologie de la liste ALD 30, d'un trouble musculo-squelettique, de troubles persistants suite à une infection à la covid (notamment en cas d'altérations physiques marquées : atteintes respiratoires, cardiaques ou articulaires...) et/ou en situation d'obésité.

Les aides au financement à la pratique :

- AG2R La Mondiale – RSSA pour les bénéficiaires Prescri'mouv et RSSA orientés vers un créneau sport-santé labellisé Prescri'mouv à la première inscription, dans la limite de 60€.
- «Prescri'mouv 2024» du CROS Grand Est pour les bénéficiaires du dispositif «Prescri'Mouv » orientés vers un créneau sport-santé labellisé

Prescri'mouv, aide financière de 50€ cumulable avec l'aide AG2R

Parlez-en à votre médecin traitant ou à votre spécialiste !

Toutes les informations sur <https://www.prescimouv-grandest.fr/>

Des questions sur le dispositif Prescri'mouv ? Un seul numéro 03 52 62 64 37



## SKI CLUB



Dans le cadre de son activité «Mercredis de Neige,» le Ski Club Sausheim organisera comme chaque hiver des sorties d'initiation au ski alpin destinées aux enfants de 6 à 14 ans en journée complète. Le transport sera assuré en bus.

Les sorties « samedis à skis » seront quant à elles organisées pour parents et enfants le samedi matin. Transport par covoiturage.

Renseignements au 0633381090 ou 0686943645.

## RECTIFICATIF : SOCIETE DE TIR DE SAUSHEIM

La société de Tir de SAUSHEIM organise son CHALLENGE BILGER les 25, 26 et 27 novembre 2022, attention changement de date.

Toutes les associations de SAUSHEIM sportives et culturelles sont cordialement invitées.

**Information pour les jeunes 8 à 14 ans**

L'école de tir a repris ses activités depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022.

Les horaires : samedi de 14h à 15h30. Adresse du stand de Tir : 31 rue de Mulhouse - SAUSHEIM



## Du côté de la médiathèque

### Bricolage d'automne

Viens fabriquer ton jeu de morpion aux couleurs de l'automne !



**Mercredi 16 novembre 2022  
à 10h00 ou à 14h00 ou à 16h00**

**Pour les enfants à partir de 7 ans.**

### Bricolage : vos emballages cadeaux récup' !

Venez apprendre à fabriquer des emballages pour vos cadeaux de fin d'année tout en récup' papier !  
Confection d'un sac et d'une boîte en papier de livres !



**Jeudi 17 novembre 2022  
à 18h00**

Pour les adultes et les ados à partir de 13 ans.

## Lettres au Père Noël

Mercredi 23 novembre 2022, venez en famille écrire vos lettres au Père Noël à la Médiathèque !

Nous vous proposerons du papier à lettres à colorier et de jolies enveloppes pour envoyer votre plus belle lettre !



Atelier en continu, sans inscription, aux heures d'ouverture : de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Animation gratuite sur inscription à la Médiathèque de Sausheim

[biblio.accueil@ville-sausheim.fr](mailto:biblio.accueil@ville-sausheim.fr) - 03.89.56.49.01 - [www.biblio-sausheim.fr](http://www.biblio-sausheim.fr)

## Club Lecture

### Des romans à lire et à partager !!!



Nous vous proposons de nous retrouver et de passer un moment agréable et convivial en partageant nos impressions de lecture autour des romans sélectionnés pour ce club de lecture.







# Le petit mot du Conseil Municipal des Jeunes

## DE NOUVEAUX JEUNES ELUS AU C.M.J.



Le Conseil Municipal des Jeunes 2022-2023

Le CMJ, créé en 2002 et étant renouvelable par moitié tous les ans, des élections se sont déroulées dans les 2 écoles le 27 septembre, en présence d'adjoints ceints de leurs écharpes, et de membres de l'équipe d'animation du CMJ.

Ont été élus par leurs camarades des classes de CM1 :

Ecole du Sud : Lindsay CREMEL-BIEHLER

Ecole du Nord : Kalie WIETER, Lorys VERRIER, Elio CILIENTO, Kayne SZYMKOWIAK, Jenna ZIMOUCHE et Anaïs GHAOUES

Le nouveau Conseil Municipal des Jeunes a été installé officiellement le 6 octobre par Monsieur le Maire, en présence de spectateurs attentifs : parents et élus. Guy OMEYER a félicité les jeunes élus pour leur élection et les a remerciés pour leur engagement « Que cette nouvelle fonction soit enrichissante pour vous et l'ensemble de la population ! ». Puis, pour marquer leur engagement citoyen, les nouveaux élus ont signé la Charte du jeune élu. Pendant leur mandat,

accompagnés par des conseillers municipaux adultes et l'adjointe Michèle DUDA, ils seront initiés à la citoyenneté et à la démocratie locale et formuleront des propositions, dont certaines seront validées.

Les élus de 2ème année ont présenté et commenté les nombreuses actions réalisées de l'année écoulée par le biais d'un diaporama.

Avant de clore la séance, Nina, Bastien, Chloé, Aurélie, Clémence et Emma, jeunes conseillers sortants, ont pris la parole afin d'adresser un mot d'encouragement aux nouveaux élus qui les remplacent et remercier Monsieur le Maire et l'équipe d'animation qui les ont encadrés et permis de réaliser leur projet. Toutes nos félicitations aux jeunes élus et bonne chance dans leur nouvelle fonction !

## Informations

### SAPEURS POMPIERS

Les sapeurs-pompiers de Sausheim ont le plaisir de vous informer de leur passage à partir de fin octobre pour vous proposer leur traditionnel calendrier.

Ils vous remercient d'avance pour l'accueil chaleureux que vous leur réserverez !



### PASSAGE DE LA BALAYEUSE EN NOVEMBRE

|             | Circuit | Quartier  |
|-------------|---------|---|
| Lundi 7     | 1       | Zones d'activités   |
| Mardi 8     | 2       | Quartier Sud - Quartier des Poètes<br>Quartier Ile Napoléon |
| Mercredi 9  | 3       | Centre du village - Quartier nord-ouest                     |
| Jeudi 10    | 4       | Quartier Fleurs - Chant des Oiseaux Quartier des Muses      |
| Vendredi 25 |         | Circuit Grands axes + Centre du village                     |

### IMMOBILIER

- Recherche à acheter maison individuelle, 5 pièces. Tél. : 06.22.91.72.18
- Je cherche un appartement de 2 ou 3 pièces, entrée à convenir, garantie OK et je souhaiterais un bail de particulier à particulier. La localisation sur Illzach, Baldersheim ou Sausheim de préférence. Merci de me joindre au 06 36 36 73 99.

## UNE NOUVELLE ASSOCIATION SUR SAUSHEIM !



Une association de parents d'élèves pour les élèves !

Les Parentastics font leur entrée sur Sausheim. Cette association indépendante de parents d'élèves bénévoles s'adresse à tous les enfants de toutes les écoles de Sausheim, de la maternelle à l'école élémentaire, du Centre, Sud ou du Nord.

Les Parentastics organiseront tout au long de l'année des événements et manifestations culturelles, sportives et festives pour les enfants.

Nous récolterons également des fonds afin de financer une partie des sorties scolaires et des projets éducatifs des écoles. Vous êtes parent, grand-parent, oncle/tante... d'un élève scolarisé sur la commune de Sausheim ? Vous pouvez nous rejoindre en adhérant à l'association ou en nous apportant votre aide régulière ou ponctuelle lors des manifestations. Des flyers avec d'avantage de détails seront distribués à vos enfants.



Contactslesparentastics@gmail.com PARENTASTICS – SAUSHEIM

0.53.36.14.04 ou 06.64.76.90.97

## Seniors

### L'EHPAD DU QUATELBACH : LA VIE DES RESIDENTS



Début octobre, les résidents ont profité des prolongations de l'été pour passer les après-midis dehors à s'occuper des poules et du jardin.

Ils ont ensuite participé à des olympiades internes dans le cadre de la Semaine Bleue. Cette manifestation est organisée par la Collectivité Européenne d'Alsace et a pour objectif de promouvoir la qualité de vie et les activités faites au sein des EHPAD.

Cette année, après une cérémonie d'ouverture animée par la chanteuse du groupe « Lemon », les résidents se sont affrontés sur des défis sportifs : tournoi de pétanque, meilleurs temps sur un parcours de vélo et plus grand nombre de pas en 1' sur le tapis de marche. Plus qu'une compétition, c'était surtout l'occasion de se retrouver tous ensemble pour se dépasser. Les enfants des copains d'abord sont également venus prêter main forte aux résidents en participant avec eux à un atelier « Tovertafel ».

Après quelques jours de repos, les résidents sont ensuite aller parcourir les allées de Folie Flores. Maintenant, nous avons le regard tourné vers la vente de Noël des Bénévoles ; les 3 et 4 décembre 2022; et les différentes fêtes de fin d'année.

**Un service de proximité** : afin d'être présent au cœur du territoire et de s'ouvrir sur l'extérieur, l'EHPAD du Quatelbach vous propose de faire vos photocopies couleurs (50 cts). Rendez-vous pendant les horaires d'ouverture de l'accueil du lundi au samedi.

Horaire d'ouverture du lundi au vendredi 9h à 17h / 10h30 samedi.



**Valérie Volpe**  
Directrice

**Jérémy Guyot**  
Responsable de la Vie Sociale





## ACL - SECTION ART & ARTISANAT LES INCROYABLES COMESTIBLES



« On plante, on arrose, on partage »

### Le 24 novembre, soupe d'automne participative à l'E.H.P.A.D., apportez vos légumes !

Quoi de mieux qu'une bonne soupe pour se reconforter en fin de journée ! Orange, verte ou rouge, toutes les fantaisies sont possibles ; les herbes et les épices sont de la partie, qu'elles soient de nos jardins ou plus exotiques ; moulinée ou en morceaux, avec des pâtes, des céréales, des lentilles ou des croûtons, à chaque jour sa soupe différente...

#### Pour participer :

**Déposez vos légumes à l'E.H.P.A.D. du 21 au 23 Novembre : carottes, poireaux, navets, céleris, feuilles de chou, courges, pommes de terre, ...**

**Les résidents dégusteront cette soupe au dîner.**

**Merci pour eux !**



Comme chaque année nous accompagnons les résidents de l'E.H.P.A.D. dans la réalisation d'une soupe participative, avec le soutien de toute l'équipe d'animation.

Petit plus et bonne nouvelle :

**Les enfants des « Copains d'Abord »** seront également de la partie en apportant un potiron et en partageant le goûter avec les résidents.

**La grainothèque** : dernière chance pour les fèves !

Et n'oubliez pas de semer rapidement **un engrais vert** comme la moutarde blanche, si ce n'est pas déjà fait !

Photos au verger : votre cliché vous plaît ? Partagez- le sur notre Facebook !



Suivez nous sur notre page **Facebook : ics sausheim.**

Pour nous écrire : [icsausheim@gmail.com](mailto:icsausheim@gmail.com)  
Nous téléphoner ou nous laisser un message au 03 89 45 65 56

## ROQUETTE SAUVAGE OU ROQUETTE CULTIVEE ?

On rencontre deux variétés de roquettes : la roquette annuelle ou cultivée (*Eruca sativa*), aux feuilles relativement larges et au goût agréablement poivrée, et la roquette vivace ou sauvage (*Diplotaxis tenuifolia*) au feuillage très découpé et au goût plus fort et plus piquant que la roquette annuelle.

La roquette sauvage produit une fleur jaune et se développe jusqu'à 60 à 80 cm de haut. Il est recommandé de la tailler régulièrement afin d'encourager le pied à se ramifier et s'étoffer. Cette taille permet également de ralentir le processus de la montée en graine.

La roquette annuelle, d'une soixantaine de centimètre de hauteur, produit une fleur blanche (également comestible). La croissance de la roquette annuelle est rapide. Son cycle ne dure qu'une année, il est important de faire en sorte que sa montée en graine soit la plus tardive possible. En effet, une fois que la plante produit ses graines, les feuilles deviennent plus coriaces et inconsommables. Aussi, pour prolonger le plus longtemps possible la récolte des feuilles, la taille du plant et les arrosages doivent être très réguliers.

Lorsque la roquette monte en graine, laissez-la essaimer ses semences. Vous pourrez bénéficier ainsi de nouveaux plants. C'est une plante potagère qui affectionne les sols frais. Les arrosages sont importants si l'on souhaite obtenir des feuilles tendres et savoureuses ; une roquette qui a soif produit des feuilles plus dures et plus amères.

Comment consommer la roquette ? Les feuilles de roquette sont des feuilles aromatiques qui se consomment si possible fraîches ; c'est ainsi qu'elles sont les plus goûteuses. Inutile de les faire sécher comme vous pouvez le faire avec d'autres plantes aromatiques. Au pire, si votre récolte est très abondante et que vous peinez à consommer toutes les feuilles, congelez-les.

Composer des salades et des mescluns ou accompagner des crudités. Elle se marie également bien avec les tomates et les concombres et c'est un bon ingrédient à glisser à l'intérieur des sandwichs. Les petites graines rondes de couleur jaune orangé de la roquette annuelle sont également intéressantes à récolter, pour les utiliser en cuisine, comme on le fait avec les graines de moutarde. Les abeilles adorent ces fleurs.

Histoire du mois de Novembre: dans plusieurs régions de France, le 11 Novembre était le jour du renouvellement des contrats de fermage (location de terres agricoles et de fermes).

**Jacques jardinier des Jardins Familiaux de Sausheim**

## Les Anniversaires de novembre

|       |                               |        |                      |                             |        |
|-------|-------------------------------|--------|----------------------|-----------------------------|--------|
| Le 1  | M. Maurice HARTMANN           | 80 ans | M. Jean-Louis WAGNER | 72 ans                      |        |
|       | Mme Simone SCHMITT            | 77 ans | Le 15                | Mme Henriette TALAMONA      | 88 ans |
| Le 2  | M. Antoine NGUYEN CUNG TRUONG | 92ans  | Le 16                | Mme Edmée DAVILLERS         | 78 ans |
| Le 3  | Mme Cécile BOURGEOIS          | 76 ans |                      | M. Patrice LACAUSSE         | 73 ans |
|       | M. Daniel HELGEN              | 77 ans | Le 17                | M. François BEZARD          | 72 ans |
|       | Mme Yvette MATTIONI           | 92 ans |                      | Mme Denise BOLLINGER        | 92 ans |
|       | M. Daniel REITER              | 71 ans |                      | Mme Doris MULLER            | 71 ans |
| Le 4  | M. Charles MEY                | 77 ans | Le 18                | Mme Denise ALTHUSER         | 71 ans |
|       | Mme Denise THOMAS             | 95 ans |                      | M. François DALLA ZUANNA    | 84 ans |
| Le 5  | Mme Marie-Andrée REITH        | 77 ans |                      | M. Hubert GAST              | 74 ans |
|       | Mme Eliane RINGENBACH         | 76 ans |                      | M. Daniel HERISSON          | 71 ans |
| Le 6  | Mme Susanne BAILLY-WALDMAN    | 82 ans | Le 19                | Mme Anne-Marie SIMON        | 81 ans |
|       | Mme Claude GAUNAND            | 73 ans | Le 21                | M. Michel REPCEN            | 81 ans |
|       | M. Jean-Paul GINDENSPERGER    | 81 ans |                      | M. Horst Wilhelm VIEHMEYER  | 86 ans |
|       | M. Marc KASTLER               | 81 ans |                      | Mme Marthe ROLLER           | 98 ans |
| Le 7  | M. Michel FLIELLER            | 71 ans | Le 23                | M. Bernard BOST             | 72 ans |
|       | Mme Jeannine KAUFFMANN        | 83 ans |                      | Mme Simone BURGLIN          | 73 ans |
| Le 9  | Mme Angelina DI CRISCENZO     | 78 ans |                      | M. Jean-Claude GUILLOCHON   | 76 ans |
| Le 10 | M. Jean-Marie BURGER          | 85 ans |                      | Mme Geneviève HOUNCHERINGER | 84 ans |
|       | M. Henri MUNIER               | 71 ans | Le 25                | M. Claude ALTHUSER          | 72 ans |
|       | M. Jean-Jacques STUDER        | 73 ans |                      | M. André KOLLAR             | 74 ans |
| Le 11 | Mme Marie-Thérèse LUZIEUX     | 76 ans |                      | M. Francis LARGER           | 77 ans |
|       | Mme Marie-Thérèse SCHMITTLIN  | 76 ans | Le 27                | Mme Blanchette FOLTZER      | 85 ans |
| Le 12 | Mme Marie-Marguerite RIES     | 87 ans |                      | M. Maurice GROH             | 83 ans |
| Le 13 | M. Daniel ANSELM              | 75 ans | Le 28                | M. Jean HOCQUAUX            | 85 ans |
|       | Mme Marie BRAUNE              | 80 ans | Le 29                | M. François GOTTE           | 77 ans |
|       | Mme Andrée DIMINUTTO          | 87 ans |                      | M. Jeannot GROSHENNY        | 75 ans |
|       | Mme Agathe RUHLAND            | 86 ans |                      | Mme Afef KRIFECH            | 72 ans |
|       | M. André SCHMITT              | 86 ans |                      |                             |        |

## Etat Civil

### NAISSANCES

**Iléana ROTH**, née le 26 septembre 2022  
Fille de Jean-François ROTH et de Manon BARRIA

**Noah ESPILONDO**, né le 26 septembre 2022  
Fils de Emile ESPILONDO et de Anaïs ACHOUR

### MARIAGES

**Le 3 septembre 2022**  
M. Jean-Claude WELCKLEN et Mme Agnès ISNARDI

**Le 17 septembre 2022**  
M. Jérôme MADENSPACHER et Mme Elise CALINON



### DECES

**Madame Ginette STROEBELE** née DIRRENBERGER  
Décédée le 16 septembre 2022 à MULHOUSE

**Madame Jeanne MENTELE** née FAHNAUER  
Décédée le 26 septembre 2022 à PFASTATT

**Madame Marie HENCKY** née HOHL  
Décédée le 04 octobre 2022 à SAUSHEIM

**Madame Betty KIMMICH** née SCHNEIDER  
Décédée le 06 octobre 2022 à SAUSHEIM

**Madame Fernande NICOT** née DURR  
Décédée le 08 octobre 2022 à SAUSHEIM

**Monsieur Roger FAHR**  
Décédé le 08 octobre 2022 à SAUSHEIM

**Monsieur Henri ZAWIERTA**  
Décédé le 9 octobre 2022 à SAUSHEIM

# EDN &

## Craquez pour nos spectacles !

### Peeled Cubes

Vendredi  
4 novembre  
2022  
à 20h



### Grupo Compay Segundo

Mardi  
22 novembre  
2022  
à 20h30

De Retour en Europe pour présenter son nouveau spectacle «la légende de Chan Chan» et célébrer les 110 ans de Compay Segundo ainsi que les 60 ans du groupe. Véritable virtuose des notes et des mots, Compay Segundo est devenu une légende à Cuba et a marqué les scènes musicales du monde entier.

PEELED CUBES est de retour ! De mélodies de piano chamanique, en riffs de guitare comme exhumés des bas-fonds de Manchester, version dignement 80's, batterie toujours plus puissante et irrésistible, splendide tapis volant pour élever une voix d'or, John, Fred, Neil et Philippe, quatuor équivalent au nombre d'or, vous convient à ce voyage sensitif unique. On vous attend !



COUP DE CŒUR ED&N

LOCAL

### Figure Imposée

COUP DE CŒUR ED&N

Jeudi  
1 décembre  
2022  
à 20h

### Elvis La Légende

Dimanche  
27 novembre  
2022  
à 17h



Deux heures pour redécouvrir les plus grands succès qui ont façonné la légende du King. Le groupe saura vous surprendre par sa capacité à recréer l'atmosphère et la chaleur d'un spectacle d'Elvis.



Le 1<sup>er</sup> décembre, Pascal Jacquemin réinterprétera avec la dernière formation d'Alain Bashung, l'album qu'il a écrit pour lui en 1983.

Autour d'invités comme Chloé Mons, Fred Poulet ou encore Rodolphe Burger, il nous emmènera sur les plages étranges de cet album charnière qui marquera la carrière du chanteur. Élégance...

Jeudi  
17 novembre  
2022  
à 20h

YANNICK NOAH  
EN CONCERT

Yannick Noah

Mercredi  
23 novembre  
2022  
à 20h



FX Demaison

Jeudi  
24 novembre  
2022  
à 20h



Gauvain Sers

Vendredi  
25 novembre  
2022  
à 20h



Nora Hamzawi

## LE PROGRAMME DE LA NOUVELLE SAISON VOUS ATTEND À LA BILLETTERIE

www.eden-sausheim.com - Tel. 03 89 46 83 90 | @ f y accueil@eden-sausheim.com - Espace Dollfus et Noack - 20a rue Jean de La Fontaine 68390 Sausheim





# SAUSHEIM EXPOSE SES MÉTIERS



Les membres de l'Association des Commerçants et Artisans remercient la participation de toutes les personnes ayant été présentes à "Sausheim expose ses métiers" le 25 septembre 2022. Une journée qui s'est déroulée dans une ambiance festive, accompagnée de musique, chants et danses.

La Tombola au bénéfice de l'Association de " En avant les Amazones" fût un succès.

La grande Tombola a été gagnée par Mme REMOND Céline.

(Un bon pour 2 personnes, repas + spectacle au Paradis des Sources à Soultzmat).

La Présidente Mme HALTER Isabelle



49B Route départementale RD201  
**03 89 61 76 73**

Chez nous vous achetez ce qu'il vous faut, dans la quantité dont vous avez besoin. La gamme proposée dans notre surface de vente de 200 m2 est vaste et pour les produits non disponibles en stock il est possible les commander sur catalogue.

**Tout est fait pour satisfaire ceux qui nous font confiance**

**La Boutique du Quincaillier est une entreprise familiale, indépendante de toutes marques.**

Horaires d'ouverture  
Lundi au vendredi:  
7h30 à 12h00 & 13h00 à 18h30  
Samedi: 8h00-13h00

## Le saviez-vous?

Avec quoi puis-je nettoyer mes lunettes ?

Nettoyez régulièrement les verres avec un produit adapté (type lingettes ou spray nettoyant).

Évitez l'essuie-tout, qui peut détériorer les traitements en surface du verre.

Un simple passage sous l'eau tiède (pas d'eau chaude) permet d'enlever les dépôts, mais n'utilisez jamais de produit à vitres.

Est-il possible de me baigner avec mes lentilles?

Se baigner avec ses lentilles est fortement déconseillé. Vous risquez de les perdre en mettant la tête sous l'eau si vous gardez les yeux ouverts. Le risque infectieux est également très élevé.

**Merci à Stephane Berreira de Luso Optique pour ses conseils de pro**

# GARY Immobilier



18 rue des Martyrs de Glières  
68390 SAUSHEIM

**03.69.15.33.58**

**07.69.20.75.69**

Qui mieux que 2 agents immobiliers, qui plus est Sausheimois pour s'occuper de votre projet immobilier?

GARY Immobilier, votre agence de proximité pour vous conseiller, vous accompagner et vous garantir un service de qualité!

Toujours plus proche de vous pour votre projet d'achat, de vente et de location.

Gary & Céline

Opération fin d'année:  
Estimation et Diagnostics immobilier OFFERTS\*  
\*voir conditions en agence